

Pour diffusion immédiate • EN LIBRAIRIE LE 24 FÉVRIER 2012

Être mieux compris pour être mieux soigné



248 pages • 19,95\$

Montréal, le 10 février 2012

VOUS EST-IL DÉJÀ ARRIVÉ D'AVOIR LA SENSATION D'ÊTRE INCOMPRIS PAR VOTRE MÉDECIN? De sortir frustré de cet entretien si difficile à obtenir? Nous souhaitons vous permettre d'être mieux compris pour être mieux soigné. Ce livre aidera à mieux connaître le mode de la pensée médicale, à faire votre part pour tirer le maximum de vos rencontres tout en aidant votre médecin à vous donner le meilleur de lui-même. Des attentes plus réalistes vous éviteront déceptions et frustrations.

Vous trouverez dans ce livre matière à alimenter vos réflexions sur ce qu'est un bon patient, un bon médecin et une bonne relation de collaboration entre les deux. Les auteurs vous présentent des suggestions pour vous préparer à une consultation, pour collaborer efficacement et pour bien utiliser l'information reçue par la suite. Vous y découvrirez également des stratégies pour améliorer l'efficacité de votre médecin en prenant soin de vous et en exerçant votre zone de pouvoir.



Dévoué médecin de famille depuis plus de 30 ans, le **Dr Serge Goulet** se consacre depuis 2006 à l'enseignement universitaire au sein de l'Unité de médecine familiale de l'Hôpital Charles-Le Moyne. Il y forme les futurs médecins de famille de l'Université de Sherbrooke.



Psychologue œuvrant en milieu hospitalier depuis plus de 30 ans, **Bruno Fortin** est auteur et coauteur d'une douzaine de livres. Chargé de cours à l'Université de Montréal depuis 1991, il travaille présentement comme psychologue enseignant à l'Unité de médecine familiale de l'Hôpital Charles-Le Moyne.

— 30 —