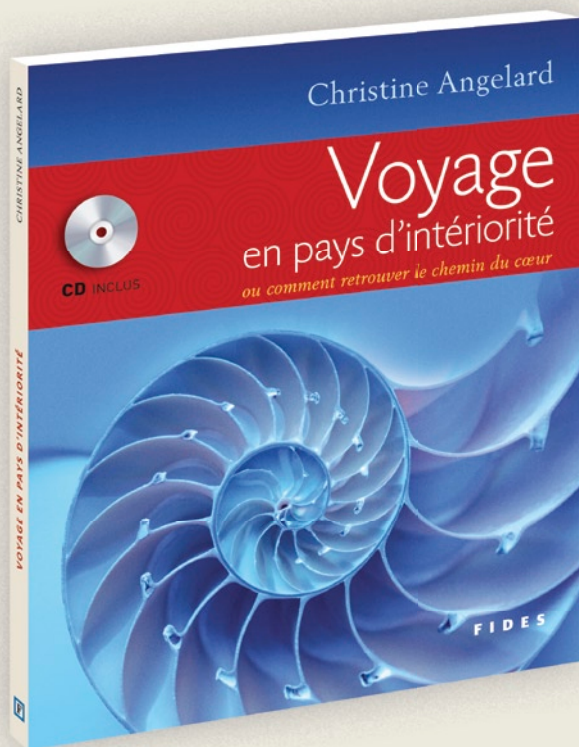


Pour diffusion immédiate • EN LIBRAIRIE LE 18 MARS 2011

Comment retrouver le chemin du cœur, lieu de guérisons insoupçonnées



19,95 \$ • 96 pages • CD inclus

Fides est sur Twitter
twitter.com/EditionsFides

Voyage en pays d'intériorité

Montréal, le 7 mars 2011

Voyage en pays d'intériorité ou comment retrouver le chemin du cœur propose un exercice de méditation qui vous ramènera au centre, à votre cœur, ce cœur « empereur » de la médecine traditionnelle chinoise. Lorsqu'il est centré, l'être humain trouve sa vraie dimension, la personne devient pleinement elle-même. Ce cœur « empereur » devient souvent le lieu de guérisons insoupçonnées. La démarche proposée permet de retrouver en soi l'espace immense et silencieux, lieu de tous les possibles, qui ne demande qu'à se révéler...

Rien de compliqué dans cette approche. Elle n'implique aucun sorcier, gourou ou maître. Le seul maître que vous rencontrerez, vous le connaissez déjà: il est à l'intérieur de vous. Il s'agit simplement d'aller le retrouver. Il a toujours été là...



© Nancy Lessard

Diplômée d'un doctorat en médecine en France (Université de Toulouse), **CHRISTINE ANGELARD** détient également un diplôme postuniversitaire en homéopathie et en médecine traditionnelle chinoise. Thérapeute en santé globale, elle donne des conférences et ateliers sur le thème de la santé et de la symbolique du corps humain.

Son ouvrage *La médecine soigne, l'amour guérit* (Fides, 2010) s'est rapidement hissé au rang de best-seller.

— 30 —



F I D E S

www.editionsfides.com

POUR TOUTE INFORMATION :

Marie-Claude Bressan, attachée de presse
Tél.: (514) 745-4290, poste 246
Courriel: bressanmc@fides.qc.ca